

Утверждаю:  Абдуллина Э.С.

Меню приготавливаемых блюд
возрастная категория: от 7-11 лет 6 день Дата 23.03.2021

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,88	0,39	23,86	114,46	1.5	2021
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	7,79	12,14	14,42	199,68	138	2022
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,26	0,01	10,29	43,42	262	2022
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50		2008
Итого за прием пищи:	517	15,68	17,44	85,77	566,06		
Обед							
САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	60	2,07	6,94	5,34	92,33	41	2021
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	200	1,46	4,11	8,16	75,89	74	2022
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	19,90	22,34	36,32	426,00	311	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,22	3,30	14,93	107,90	266	2022
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68,68	1.5	2021
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	2,43	1,02	12,66	66,6	1.6	2021
Итого за прием пищи:	720	32,41	37,94	91,73	837,40		
Всего за день:		48,09	55,38	177,50	1 403,46		

Меню приготавливаемых блюд
возрастная категория: от 12-18 лет 6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,66	0,47	28,63	137,35	1.5	2021
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	230	8,96	13,96	16,60	229,81	138	2022
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/10/7	0,26	0,01	10,29	43,42	262	2022
ПЕЧЕНЬЕ	60	4,50	5,88	44,64	250,20		2008
Итого за прием пищи:	567	18,38	20,32	100,16	660,78		
Обед							
САЛАТ "СТУДЕНЧЕСКИЙ"	100	3,45	11,57	8,90	153,88	41	2021
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (ПШЕНО)	250	1,83	5,13	10,20	94,87	74	2022
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,22	19,67	36,12	402,69	311	2008
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,22	3,30	14,93	107,90	266	2022
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68,68	1.5	2021
ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	2,43	1,02	12,66	66,6	1.6	2021
Итого за прием пищи:	810	34,48	40,92	97,13	894,62		
Всего за день:		52,86	61,24	197,29	1 555,40		

Повар 